



▲仁王門



▲唐門と本堂



◀石段



◀極楽橋を渡り、境内へ

京都の東の玄関口山科。JR山科駅の北に毘沙門堂があります。毘沙門堂は、護法山と号する天台宗の門跡寺院で、寺伝によれば、大宝三年（七〇三年）に上京区の相国寺の北に創建された出雲寺が起こりと伝えられ、延暦年門（七八二〜八〇五年）に最澄（伝教大師）が、自ら作った毘沙門天を安置したことから、毘沙門堂と呼ばれるようになったという。

平安末期以降、度重なる戦乱で荒廃したが、天台宗の僧 天海とその遺志を継いだ弟子の公海により、江戸時代の寛文五年（一六六五年）に現在地に再建された。その後、後西天皇の皇子 公弁法親王が入寺し、以来皇族や摂関家の子弟が門主を務める「門跡寺院」となった。正面の本堂に本尊の毘沙門天が祀られている左奥の宸殿は後西天皇の旧殿を賜ったもので、狩野益信の筆による、見る角度によって目や顔の向きが変わる「天井の龍」や逆遠近法で描かれた「九老之図」などの襖絵が有名である。その奥には晩翠園と名付けられた池泉回遊庭園があり、春の枝垂桜と秋の紅葉が美しい山科の名刹として知られている。

山科地区 編集部員
神守 廣志

わがまち
「毘沙門堂」

京電サイクル
案内と連絡

各種試験講習会のお知らせ

消防設備士講習

この講習は、すでに消防設備士免状(消防法第17条の10)の交付を受けている方を対象とした講習です。

(設備士免状の交付を受けてから2年以内の方、消防設備士講習を受講された日から5年以内の方)

◎受講受付期間

平成20年11月25日から
平成21年1月16日まで

(ただし土・日・祝日、年末年始
(12/27~1/4)を除く)

◎講習日時等

・京都市会場

京都商工会議所

京都市中京区烏丸通夷川上ル

☎075(212)6400

消防設備 平成21年2月2日(月)
警報設備 平成21年2月4日(水)
警報設備 平成21年2月5日(木)
避難設備・消火器 平成21年2月6日(金)

◎舞鶴市会場

舞鶴西総合会館

舞鶴市字南田辺1番地

☎0773(75)2550

警報設備 平成21年2月19日(木)

避難設備・消火器

平成21年2月20日(金)

◎講習時間(両会場全日)

・午前9時30分~12時「消防設備の関係法令及び防火に関する規定等」

・午後1時~5時「消防設備の工事及び整備に関する事項・効果測定」

◎受講申請書の提出及びその他の問合せ先

〒604-0932

京都市中京区寺町通二条下ル妙満寺

前町450 京都共済消防会館4階

(社)京都消防設備協会

☎075(231)7601

Fax 075(231)6385

(土・日・祝日を除く午前9時30分
~午後4時30分まで)

ホームページ

<http://www.kyoto-setsubikyokai.or.jp/lecture/02.html>

家電製品エンジニア・アドバイザー
試験実施のお知らせ

◎日時

平成21年3月11日(水)・15日(日)

◎場所

近畿では大阪・神戸

(変更の可能性がありますので、左
記問合せ先に確認してください。)

◎受験に関する問合せ先

〒105-8472

東京都港区愛宕1丁目1番11号

虎ノ門八東ビル

☎03(3433)0561(代)

Fax 03(3433)0870

ホームページ

<http://www.aeha.or.jp>



◆第一種電気工事士
通信講座 受講生募集

平成21年2月から

◆講座期間

平成21年2月から

技能試験終了まで

※詳しくは、同封のチラシを「覧下
り」。

幹旋情報

平成20年度版

「積算基準・実務マニュアル」

★電気マニュアル

組合員価格 6,250円(消費税込)

一般販売価格 7,350円(消費税込)

★機械マニュアル

組合員価格 6,250円(消費税込)

一般販売価格 7,350円(消費税込)

6年ぶりに新装改訂

「電気工事業の安全衛生管理 第5版」

「安全と安心」対策にこの一冊!!

B5判368頁 本文2色刷り(一部4色)

労働安全衛生法などの改正に伴って
「電気工事業の安全衛生管理」の内容
を全面的に見直しました。

電気工事業にかかわる全ての方々に、
ご活用いただけるように工夫を凝らした
安全衛生管理に関する必携の一冊です。

一般販売価格 3,150円(税込価格)

組合員価格 2,050円(税込価格)

※送料は1冊につき400円別途有料となります。

◆ご注意◆

今回は手帳は付随しておりません。
冊子のみの販売です。

◎ご希望の方は、組合までお電話下さい。

☎075(672)4311

なお、11月号で「案内しました

「電気安衛手帳」(旧版)は

完売いたしました。

理事會 報告

一、開催日時 11月18日(火) 13時30分

二、開催場所 電気工事技術会館

三、出席者 29名

(欠席者) 松本、植田、山添、

北村、岩本、藤原優、

徳田、松村、横井、

久世各理事

議長 松井 章

勝山副理事長の司会により開会。松井理事長より挨拶のあと次の報告。

・第25回電気工事業全国大会

・関西工業会常務委員会

浴乾検査機構の点検業務についての経過報告と方向付けについて

関西工業会の組合員名簿発行の件

・中央会中小企業緊急大会の報告

・液石法施行規則の一部改正及び電化工事の実施にかかる契約トラブル防止の再徹底

・第6回理事會議事録確認

議題

1、平成20年度配コン京都大会の結果及び関西大会について

山田事業委員長より、配コン京都大会について、協力に対する御礼と大会結果を報告された。また、諸問題につ

いては事業委員会で協議することとされた。

2、財務改善の特別委員会の発足について

松井理事長より、組合で一番重要な問題であるので常任委員会の中に設けたいと提案された。また、「財務改善特別委員会規則」について承認、委員は常任理事、植田監事で構成することとされた。

3、平成21年新年賀詞交歓会、合同会議議題について

松井理事長から資料により、賀詞交歓会前に開催の合同会議の議題と報告内容について提案された。当日のスケジュール及び会場等の確認を行った。また、相談員制度については合同会議の状況を見て総務委員会で検討することとされた。

次にその他の項目を協議、委員会報告、支部報告のあと、理事会を終了し政治連盟幹事会を開催。

1、候補者の推薦について

太田幹事長より、下記の推薦について報告した承された。

・宇治市長選挙候補者 久保田 勇氏

(総務委員会)

防災協定特別委員会

一、開催日時 11月18日(火)

二、開催場所 電気工事技術会館

三、議題

1、防災協定締結内容の検討について

2、その他

組合事務局 年末年始の執務体制

年末年始の組合事務局の執務は、12月29日(月)から1月4日(日)まで休みとさせていただきますので、ご了承ください。

なお、新年は1月5日(月)より平常通り業務いたしますので、よろしくお願ひ申し上げます。

職別国保電気支部 からのお願い

年末調整に必要な、

「国保保険料払込証明書」

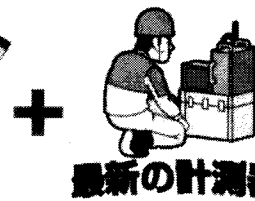
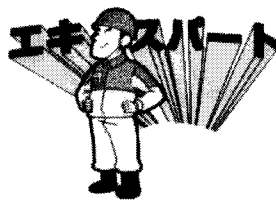
(平成20年分)

を、ご入り用の方は、恐れ入りますが、組合事務局へお申し出下さい。

24時間365日
まかせて安心 電気保安のエキスパート!

豊富な経験と最高の技術で 電気設備の試験・測定をサポート

当協会が長年にわたって蓄積してきた高度な技術ノウハウと充実した最新の計測器をフルに活用してお客さまのご要望にお応えします。



財団法人関西電気保安協会 ホームページ <http://www.ksdh.or.jp/>

本 部 / 〒530-0057 大阪市北区曾根崎1丁目2-6
TEL (06) 6363-0731 (代表) FAX (06) 6363-0738

京都支部 / 〒605-0965 京都市東山区今熊野池田町4-8
TEL (075) 541-5375 FAX (075) 541-1466

電気の保安について、なんなりとご用命ください。

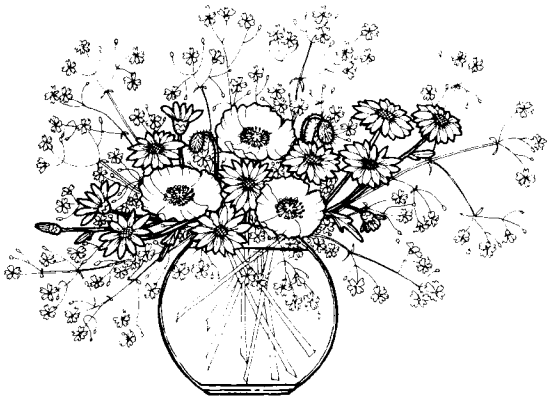
卓越した技能者表彰

去る11月11日(夙明治記念会館)において、卓越した技能者として、当工業組合顧問の中山岑峯氏が、厚生労働大臣表彰を受賞されました。
誠におめでとうございます。今後益々のご活躍をお祈りいたします。



顧問
中山 岑峯氏
(上支部)

◇厚生労働大臣表彰



全日電工連 グループ共済制度保険

○平成19年度の
配当金のお支払い

○郵便局の通常現金払い（例年通り）
証書を11月末日に送付いたしました。

最寄りの郵便局で証書と印鑑をご持参の上、払い出しをしてください。

○郵便貯金総合通帳（ばるる）への振込による送金手続き

お申込みいただいた皆様に、11月末日に送金いたしました。

※郵便局での
払い出しをお忘れなく！

証書の有効期限は6ヶ月です。

6ヶ月を過ぎますと現金を払い出すのに証書の再発行が必要で、（ご自身での手続きとなります。）3年6ヶ月経過しますと国庫金となってしまうので、お忘れなく

全日電工連 第三者損害補償制度保険

公共の設備工事等では、加入が必要不可欠となっております。
是非、万一の場合に備えて下さい。
※毎月20日締切・翌月1日効力発生
※申し込みは組合事務局へ

中途加入募集中!!



傘寿功労者の推薦について

例年のとおり、21年の電気記念日に、永年電気関係事業に従事されました80歳以上の方々に謝意を表すため、傘寿功労者の表彰があります。

（平成21年3月25日表彰式予定）

該当の方がおられましたら12月16日(火)までに事務局へご連絡頂きますようお願いいたします。

対象となる方は、昭和4年12月31日以前出生（平成21年中に満80歳）の方で、30年以上電気関係事業に従事された組合員（元組合員を含む）の方です。

京都駅から快適アクセス、同窓会も新・都ホテルで。

お好みでお料理が選べる

プラチナコース

¥8,000

お料理 欧風料理または欧風懐石料理
+
お飲み物 ビール・ウイスキー・日本酒・焼酎・ソフトドリンク

10名様よりコース料理、40名様よりブッフェをお選びいただけます。

●ご宴会時間は2時間30分までとさせていただきます。

平日はゆったり3時間

ゴールドコース 平日のみ時間限定

¥6,000

お料理 欧風二段弁当
+
お飲み物 ビール・ウイスキーまたは焼酎・日本酒・ソフトドリンク

平日11:00a.m.～4:00p.m.のご利用となります。20名様より承ります。

●ご宴会時間は3時間までとさせていただきます。

※同窓会プラン料金は、いずれもお1人様、サービス料・税金込。



MIYAKO HOTELS
新・都ホテル

ご予約・お問合せは
「宴会予約」または「セールス」まで
Tel. 075-661-7111

平成20年度 配線設計技能コンクール 京都大会開催(事業委員会)

去る11月14日(金)京都府電気工事技術会館において配線設計技能コンクールが各支部選手12名の参加で開催されました。

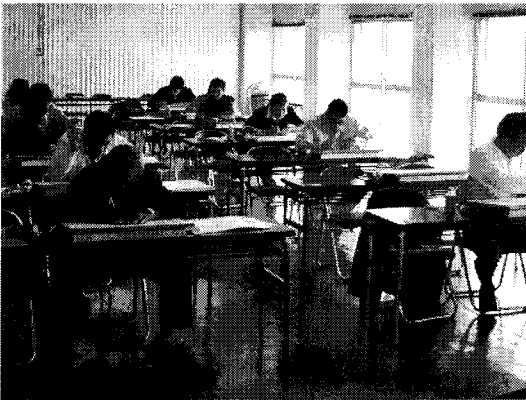
大会には京都府消防安全課より松島様が、また京都市産業振興課からは小山様、そして関西内線工事京都支部より和田哲史様ほか多数の「来賓」ご出席のもと、盛大に開催されました。

本大会は来年2月に大阪市にて開催されます配線設計技能コンクール関西大会の出場選手選考も兼ねたもので、

各支部より選出された代表選手12名の日頃の技能を大いに発揮された大会となり、内線工事研究会京都支部の厳正なる審査の結果、次のように入賞者が決まりました。



入賞者を囲んで



競技中の選手のみなさん



京都府知事賞授与の渡邊選手

入賞された方

京都府知事賞(福知山支部選出)

株式会社電気 渡邊 好広様

京都市長賞(福知山支部選出)

久世電気工業(株) 久世 純也様

内研京都支部長賞(伏見支部選出)

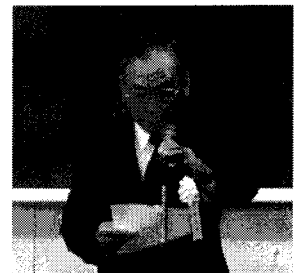
堀井電機 野田 雅人様

京電工組理事長賞(舞鶴支部選出)

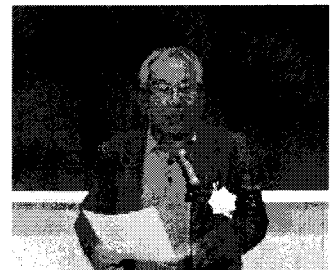
弥栄電設工業(株) 福田 裕晴様



松井大会会長のあいさつ



山田大会運営委員長による審査結果発表



講評、樋口大会審査委員長

なお本大会に審査、運営等物心両面にわたりご尽力を頂きました関西内線工事研究会京都支部の16名の皆様により感謝を申し上げます。

関西電力(株)

京都支店

お客様室NW技術グループ 岡林 利幸様

堀井 栄治様

山田 裕之様

中西 欣伸様

奥村日出夫様

岡部 建一様

齋藤 武志様

大久保和正様

吉良 雅裕様

浅香 孝行様

川端 康成様

坪倉 友二様

福井 順様

小倉 雅男様

寺原 良男様

濱谷 昭一様

福知山NW技術センター

宮津営業所 友二様

舞鶴営業所 順様

小浜NW技術センター 昭一様



優 勝 : 伏見支部



準 優 勝 : 舞鶴支部



第 3 位 : 下 支 部

第5回支部対抗親睦ボウリング大会 伏見支部が見事連続優勝！ 準優勝・舞鶴支部 第3位・下支部

11月16日(日)MKボウル上賀茂において第5回支部対抗親睦ボウリング大会が90名の参加を得て盛大かつ華やかに開催されました。

大会は、7支部と役員・事務局の8チームによる団体戦および個人戦とし、1チーム5名で、1人3ゲームを投球し、上位4名の成績で順位を決定

し、女性には1ゲーム10ピンのハンデを与え、アメリカン方式により競技されました。

午後11時00分より選手入場に引き続き、灌葉大会実行委員長の開会宣言、岩本競技審判委員長

の競技ルール説明、松井理事長による始球式のあと、11時15分に競技開始となり、白熱したゲームが繰り広げられ、伏見支部が第1回大会、第4回大会の優勝とあわせて3回目の栄冠を見事勝ち取りました。

競技は、第1ゲーム終了時では、伏見支部が一步リード。これを下支部、上支部が追いかける展開となり、終始安定した力を発揮した伏見支部がそのまま逃げ切りに成功し、見事3回目の優勝を果たしました。

午後1時00分より軽食をとりながら閉会式となり、松井理事長の挨拶、関西電力(株)京都支店・お客さま室ネットワーク技術の堀井様の来賓祝辞に引き続き成績発表表、表彰式がこれまでにな

く盛大に執り行われ、植村大会運営委員長の開会の挨拶のあと、午後2時00分解散となりました。

団体戦成績

| | | |
|-----|-------|---------|
| 優勝 | 伏見支部 | 2,061ピン |
| 準優勝 | 舞鶴支部 | 1,894ピン |
| 第3位 | 下支部 | 1,802ピン |
| 第4位 | 上支部 | 1,761ピン |
| 第5位 | 福知山支部 | 1,703ピン |

個人戦成績

| | | | | |
|-----|-------|--------|--------|-------|
| 優勝 | 伏見支部 | 古久保敏子様 | 600ピン | |
| 準優勝 | 伏見支部 | 山田 博史様 | 538ピン | |
| 第3位 | 上支部 | 吉沢 博一様 | 523ピン | |
| 第4位 | 伏見支部 | 虎澤フミ子様 | 508ピン | |
| 第5位 | 舞鶴支部 | 浜崎 裕也様 | 503ピン | |
| | ハイゲーム | 小浜支部 | 後藤 悟司様 | 243ピン |

当日、遠路ご来駕くださったご来賓はじめ、各支部の選手の皆様、また早朝より何かとお世話いただきました厚生委員及び役員の皆さまに厚く御礼申し上げます。ボウリング大会のご報告といたします。

(厚生委員会)

各賞発表

個人第3位
上支部 吉沢さん



個人準優勝
伏見支部 山田さん



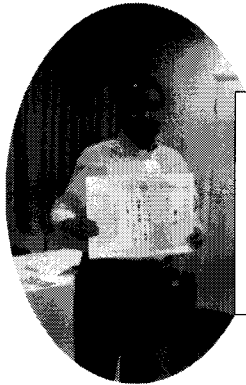
やったあ！
お見事！個人優勝
伏見支部 古久保さん



団体第4位！
上支部

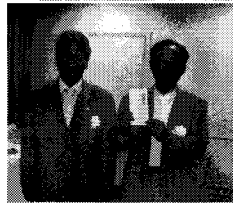


ストライク連発！
ハイゲーム賞 小浜支部 後藤さん(右)
歓喜の小浜支部チーム(下)



団体第5位
福知山支部

成績発表を兼ねて懇
親会(左)
ご来賓 閃電(株)
堀井氏のご挨拶(下)



始球式の松井理事長の華麗なフォーム！
試合後の結果は？？ 見事！〇〇賞でした



入賞までもう一步、惜敗、宮津支部チーム(左)
参加する事に意義あり！事務局役員チーム(右)

下支部チーム やったぜ！ストライク！ハイタッチ！



伏見支部

第5回支部対抗ボウリング大会で団体優勝!!

11月16日に行われた、第5回支部対抗ボウリング大会において、我が伏見支部が昨年に引き続き、2年連続で団体優勝を勝ち取りました。

準優勝の舞鶴支部さんに167ピンの差と、石津支部長もご満悦。個人成績でも1位小久保さん、2位山田さん、4位虎澤さんと、ベスト5に3名も入るといふ健闘ぶり。ただし選手の方からは、勝因は時の運であり、またご承知のように、ボウリング独特の点数計算のため、わずかな事で大きく結果が変わってくるので、気を引き締めて次回の大会に備えていきたい、と異口同音に言っておられました。(さすがはチャ

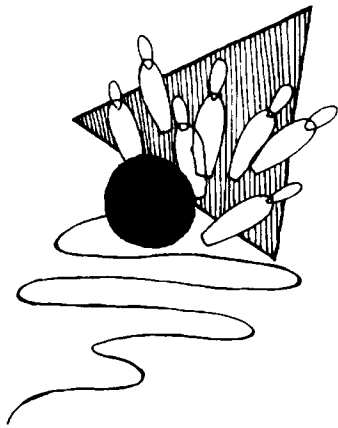


祝、優勝!! おめでとうございます!

ンピオン) 今後も、充分期待ができそうです。

何はともあれ、おめでとうございました。ありがとうございました。

編集部員 野中 和郎



地区だより

伏見地区

親睦ボウリング大会行う

11月5日(木)、地区の親睦ボウリング大会が行われました。まだまだ設備の新しい伏見のラウンドワンで、気持ち良く3ゲームをプレーし、お隣の食事苑・京阪での、懇親会並びに表彰式と



楽しいひと時を過ごしました

いう流れで、楽しいひと時を過ごさせていただきました。
地区の皆様全員にご案内申し上げましたが、参加者は21名と少し寂しい気もしましたが、それなりに充実した内容の企画であったと自負しております。

ゲームのほうは、ハンディキャップもなく、お遊びで気楽にしていたいたいにもかわらず、11月16日に行われる支部対抗ボウリング大会の選手に内定しているお二人が、当然のことのようにぶつちぎりで1位、2位という結果。本大会もきつと伏見支部のために好成績をたたき出してくれるに違いありません。(というより、今号のどこかに結果が載っているのでしょうか...)

編集部員 野中 和郎



京都府中小企業団体中央会 主催 「経済危機突破 中小企業緊急大会」開催さる

去る11月17日(月)京都府中小企業団体中央会主催の「経済危機突破 中小企業緊急大会」が開催され、約千名の中小企業関係者が参加(当工組から8名参加)、受注減など厳しい経営環境の実情を訴え、中小企業への行政支援を要望する次の大会決議が採択されました。

経済危機突破 中小企業緊急大会決議

サブプライム・ローン問題に端を発するアメリカの信用不安は、大手証券会社の倒産や株価の大暴落を招き、世界経済を大きく揺るがせています。そして、こうした事態の背景には、ものづくりや流通・サービス提供などの本来の経済活動とはかけ離れた、極めて投機的な資本の活動があることは明らかであり、一方で中小企業や働く人々はそのしわ寄せを受けて厳しい経営や生活を余儀なくされています。

戦後、日本は急速な経済発展を遂げ、世界にも例を見ない格差の少ない平等社会を実現してきました。この成長を支えてきたのは、ものづくり産業や生活に密着した流通・サービス産業であり、そこに働く多くの人々でありました。

しかし、高度成長の終焉と経済のグローバル化の進行に伴い、いまや一部の資本が利益だけを追求するマネーゲームが、世界を席捲しつつあります。

現在、世界のマネーゲーマーたちは石油や食料に目をつけ、投機による儲けの対象としています。その結果、石油製品の価格上昇に伴う様々な製品の生産・輸送コストの増大が中小企業をはじめ多くの産業の存続を脅かし、また、人々の生活を圧迫しています。さらに、小麦やトウモロコシなどの価格上昇は、食品加工事業者の経営圧迫にとどまらず、世界中の飢餓に苦しむ人々の救済をも困難にするなど、その影響は計り知れないものがあります。

経済とは本来「経国済民」、「経世済民」であります。国民の生活を安定させ、将来に希望の持てる、不安のない社会の実現こそ経済の目指すものであるべきです。マネーゲームをはじめとする本来の産業とはかけ離れた資本の活動、すなわち「虚業」から、生産活動を基礎とし額に汗する者が報われ安定した生活が確保される「実業」の日本を取り戻すことが、今何よりも重要です。

このため、「虚業」の蚕食によって衰退する地場産業や第一次産業をはじめとする「実業」と、これに伴って疲弊が進んでいる地方経済を振興、再生するため、政府において抜本的な対策を講じられるとともに、中小企業にとって喫緊の課題となっている金融対策の一層の強化を強く要請するものです。

- 1 地域の経済と地場の産業に密着した中小企業や農林水産業などの「実業」に対する振興対策の抜本的な強化を図ること。
- 1 直面する金融危機から中小企業・地場産業を守るため、金融対策の一層の拡充を図るとともに、その実効性を確保するための措置を講じること。
- 1 中央一極集中を是正し、地方経済の再生を図るため、地方交付税の大幅増額など、地域の主体性を重視した対策を講じること。
- 1 行き過ぎた投機的動きを抑制するとともに、「実業」振興や地方再生の財源確保を図るため、投機を目的とした資本の活動に対する新たな税(投機税=虚業税)を創設するなど、実効性のある措置を講じること。
- 1 拙速な消費税の税率引き上げ議論を行わないこと。

平成20年11月17日

京都府中小企業団体中央会

第41回京電工親睦ゴルフコンペ 開催結果報告

さる11月7日(金)、亀岡カントリークラブにて、第41回京電工親睦ゴルフコンペが盛大に開催されました。

前日の天気予報では、降水確率70%。集合時では雨が降っていました。9時30分スタート前には雨が上がり、絶好のゴルフコンディションとなり、24名の参加者を得ていつもにも増して盛大かつ華やかな親睦の輪が広がりました。コースは、亀岡市を一望に見渡せる山の頂にレイアウトされた18ホール。アウトは谷越え、池越えと個性的なホー



ご参加の皆さま



入賞の皆さま方

ルが続き、インは豪快な打ち下ろしが多い絶妙のレイアウトで白熱したコンペとなりました。

ご参加頂きました皆様お疲れさまでした。成績は次のとおりです。

- ◇優勝 岩本 義弘氏 (北)
グロス87 H・C 18.0 ネット 69.0
- ◇準優勝 森本 省三氏 (西京)
グロス96 H・C 23.0 ネット 73.0
- ◇3位 藤原 優氏 (木津)
グロス90 H・C 14.0 ネット 76.0
- ◇ベストグロス賞
箕浦 雄治氏 (宇治) 85 (43・42)
(親睦ゴルフ会)

スキー同好会 ハイキング報告

スキー同好会では、11月23日(日)に、「秋の洛西ハイキング&柿狩り・鶏すき焼き」を開催いたしました。

午前10時30分、総勢16名(うち小学生2名)が洛西バスターミナルに集合、出発。

絶好の秋晴れに恵まれ、大原野神社から勝持寺を巡るコース約4kmを和気あいあいと元気に歩き、午後12時30分に大枝へたどり着きました。

そこで、お待ちかねの「柿狩り&鶏すき焼き」を開始し、あつという間に、完食。大満足のうち、午後2時30分大



自然の中での「すき焼き」は最高!

枝を出発、洛西バスターミナルへは午後3時に到着し、解散となりました。ご参加いただいた皆さま有難うございました。(スキー同好会)

スキーツアーのご案内

京電工スキー同好会

京電工スキー同好会では、志賀高原「一の瀬」への第14回スキーツアーを計画しております。多数の皆様のご参加をお待ちしております。

◇日程

平成21年2月5日(木) 夜出発
〜2月8日(日) 夜帰着
交通手段：バス(貸切)

◇行先

志賀高原・一の瀬
宿泊：ホテルサンルート志賀高原

◇会費

35,000円(1人)

◇参加定員

40名(先着順)

※詳細内容、お申込方法につきましては付録をご参照下さい。



健康保持のワンポイント シリーズ『あなたは大丈夫?』

メタボリック・シンドローム ⑤

被害者は誰だ? 次は あなたかも

「動脈硬化の予備軍は、なんと2000万人もいるのだ。つまり、2000万人の命が危険にさらされていることになる。次の被害者にならないために、まず、自分自身を見つめることを、心からおすすめしたい。あなたは、メタボリック・シンドロームか否か? それを判断する方法をお教えしよう」

謎解きのためのヒント



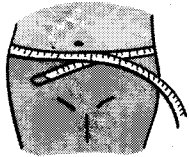
あなたはメタボリック・シンドロームか?

メタボリック・シンドロームの恐ろしさは、軽症の生活習慣病が重なることで動脈硬化が加速度的に促進され、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こしやすくなることです。肥

満度、血圧、血糖値、中性脂肪値などが異常値ほど高くなくても、重なることで急激に危険度がアップしてしまいます。メタボリック・シンドロームの診断基準が一般の診断基準より低めに設定されているのは、「ちょっと高いただけから大丈夫」という油断に対する警鐘です。さあ、あなたは、大丈夫?

メタボリック・シンドロームの診断基準

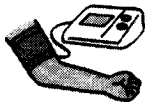
①は必須項目。①に加えて、さらに②~④のうち2項目以上当てはまれば、メタボリック・シンドロームです。



中性脂肪
150mg/dl以上
または
HDL
コレステロール
40mg/dl未満



空腹時血糖
110mg/dl以上



最高 130mmHg以上
または
最低 85mmHg以上

- ④収縮期 (最高) 血圧が130mmHg以上、または拡張期 (最低) 血圧が85mmHg以上 (血圧が高いと、動脈に高い圧力がかかり続け、動脈硬化がさらに促進されます)

- ①ウエスト(おへそ周り)が、男性は85センチ以上、女性は90センチ以上 (内臓脂肪がたっぷりついていることを意味します。内臓脂肪は、メタボリック・シンドロームの元凶です)
- ②血液中の中性脂肪が150mg/dl以上、またはHDLコレステロールが40mg/dl未満 (HDLコレステロールは、動脈硬化を予防する善玉コレステロールです。中性脂肪が増え、善玉コレステロールが減ると、動脈硬化が促進されます)
- ③空腹時血糖が110mg/dl以上 (高血糖状態が続くと糖尿病になり、動脈硬化がさらに促進されます)

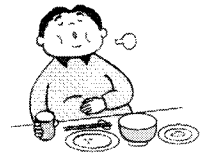
謎解きのためのヒント



今は大丈夫でも、予備軍かもしれない?

メタボリック・シンドロームを作り出すのは、無防備に積み重ねてきた悪しき生活習慣です。今は大丈夫でも、そのままの生活を続けていたら、メタボリック・シンドロームの仲間入りということになりかねません。こんな生活をしている人は、要注意です。

- ① おなかいっぱいになるまで食べる
- ② 間食や夜食を食べることが多い
- ③ 甘いもの、脂っこいもの、塩辛いものが大好き
- ④ 早食いで、食事時間が人より短い
- ⑤ 毎晩、お酒を飲む習慣がある
- ⑥ 栄養のバランスよりも好みを優先する
- ⑦ 運動はほとんどしない
- ⑧ 休日は家でゴロゴロしている
- ⑨ タバコを吸っている
- ⑩ 20歳の頃よりウエストが格段に太くなった

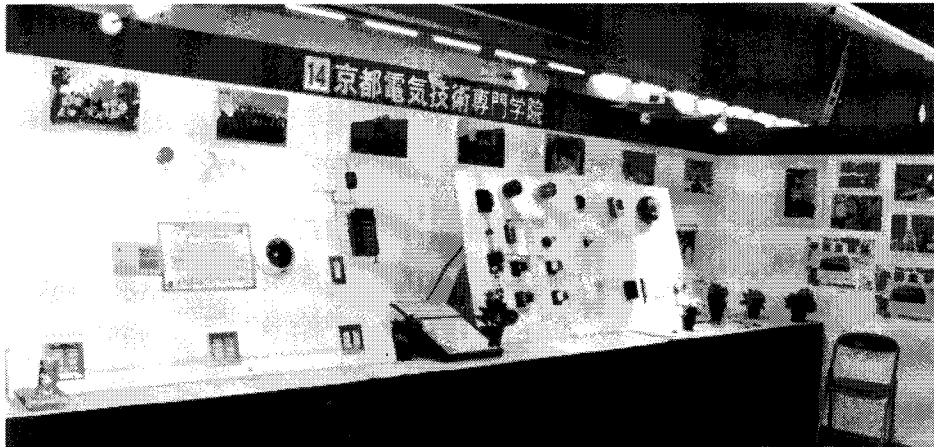


「肥満は誰の目にもわかる。しかし、高血圧、高血糖、高中性脂肪などは、重症にならないうちはなんの自覚症状もないから始末が悪いのだ。そして、ある日、突然に、天から鉄槌が打ち下ろされる。サイレント・キラー、つまり沈黙の殺人者。我輩ドクター・ホームズは、わが命に代えてこの殺人者を阻止しなければならない!」

学院だより

「京都ものづくりフェア」に参加

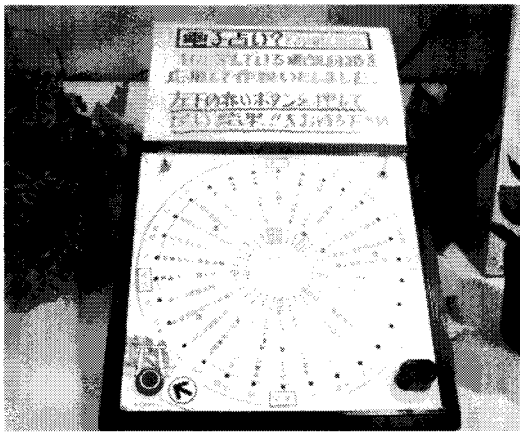
京都の優れた技術・技能を、実演や体験を通じて紹介する目的で本年も、去る11月8日(土)と9日(日)の両日に竹田の『パルスプラザ』に於いて盛大に開催されました。



初回より連続28回目を誇る学院は、本年も作文コンクールの応募と作品展示の両部門に参加いたしました。

昨年度は、宿願の実演部門にも参加し、学院生の実習の熟達をご披露し得た様子は、本誌にて多くのカラー写真を含めご紹介して頂きました。多謝！

本年度は、学院生による作品を展示し来場者にボードに組み込まれた作品を見てもらい、触れてもらい、納得？してもらおうとの思いからの展示コーナーに、そして恒例の学院生による作文コンクール応募の両部門に参加いたしました。



ンプを、三カ所に配置した点滅器により自らの思いで自由に操作し「光の配列」を楽しんでもらうものでした。

今一つは、学院に於けるハイテクの学習を強調すべく作製した「タッチセンサー」や「熱センサー」による光や音を体感してもらうと共に、電動機の交互運転を回転灯を代用して制御回路の仕組みを説明図と共に展示しました。

合わせて随分以前に展示し好評を得た「電子占い盤？」を再製展示したので、特に大人の皆さんにも大受けで思いがけないヒットとなりました。「光や音の演出」はチビっ子達にも大受けで、多くの子たちがブースを訪れてくれ、まさに「見て、触れ、納得」してもらおうとの意図が充分に達成し得たと思います。皆さんからの専門的

な質問に対しても、担当講師の適切な説明により納得して頂けた事例も多有り、学院のPRにも寄与し得たのではとの思いも強い、充実した2日間でした。

作文コンクールでは、夜間部の宅間悠悟君(俳オ리지ナル電設・社員)が「私の選んだ道」をテーマに優秀賞を受賞いたしました。

申し遅れましたが、8日の式典に於いて、職業訓練功労者としての、晴れの京都府知事表彰を当学院副学院長の小丸 毅氏が、京都府職業能力開発協会長表彰を学院講師の竹田正男氏が受賞されました。両先生の永年に亘るご功績に対し、学院関係者一同よりのお祝いを申し上げます。

学院も、2学期末試験を終えた現在、何かと慌ただしくなる3学期を、実り有るものとして必ずや落伍することなく、確かなる知識と技能を身につけて全員が巣立ち得るよう、講師間のより一層の連携を密にして参ります。

当日わざわざご来駕賜り、お励ましを賜りました皆様に対し、有り難く厚く御礼を申し上げますと共に、学院もいよいよ来年度の学院生募集に努めております。新年度には安定した学院生を迎え得ますよう、会員の皆様様の更なるご理解とご支援の程をお願い申し上げます。

(学院長 前田 敏男)

作文コンクール入賞作品

優 秀 賞 読 賣 新 聞 社 賞



「私の選んだ道」

京都電気技術専門学院

宅 間 悠 悟

私が今の電気工事業の会社に入社して、5ヶ月が過ぎようとしているのですが、私は今の会社に入社するまで、電気に関して全く関わりすら持たずに来ていました。なぜ、電気に関わる仕事をやろうと思ったかと言うと、前の仕事が特に目標を持たず、ただ働いているという毎日でした。ある時にこのまま何も考えずにいたら、この仕事をしながら「自分は将来どうするのだろう」と考える時があり、真剣に自分の将来を考えた時に、もっと遣り甲斐を楽しみできる仕事や、楽しみにできる仕事は自分にとって何かを考えていて、その事を友人に相談してみると、その友人は建築関係の仕事をしていて建築の楽しさや、遣り甲斐を話してくれました。

味を持ち、色々な建築に関わる業種について色々考え、自分が興味を持ちやってみたいと思ったのが電気工事でした。そして、今の電気の会社に入社させていただきました。想像はしていたのですが、特殊な仕事だけあって、全くの素人には本当に不明な点が多く、何を勉強すればいいのかもわからないくらい大きな壁でした。

その時に会社から、夜間の電気の学校行くか？つと言っていたのが今の京都電気技術専門学院に来るきっかけでした。

会社の中で、遣り甲斐や仕事への楽しさを感じられ、自分の中で将来を考えることの出来る仕事であり、自分にとって、やりたかった仕事を見つけた感じがしました。その中で、学校での



学院で実習中の宅間君

勉強は本当に意味深いものだと感じています。

この先も多くの経験や勉強をし、電気工事士として誇りを持てる仕事をしたいと思っています。

また、将来に京都のお寺や京都の伝統的な仕事に関わる電気工事をやれたらいいなあと思うています。

自分の仕事の話を聞いてくれる友人に出会い、その中で、自分が遣り甲斐を感じる仕事に出会い、勉強の為に学校に行かせてくれるこの環境に本当に感謝しています。

この感謝の気持ちを忘れないよう自分の選んだ電気工事士の道を歩んで行きたいと思っています。

確かな技術で施工された電気設備を
安全管理でお手伝いします。



社団法人 関西電気管理技術者協会 京都支部

保 安 管 理 業 務
省 力 ・ 合 理 化 立 案
竣 工 ・ 定 期 試 験
官 庁 届 出 手 続 業 務

ひがしかざりやちよう
京都市下京区五条通新町東入東鋸屋町186 ヤサカ五条ビル10階 TEL.(075) 351-7346

http://www.8.ocn.ne.jp/~den7346/

FAX.(075) 351-7348

第一種電気工事士 定期講習のお知らせ

今後の予定

1月京都会場

講習日

講習会場

平成21年1月15日(木)

京都府電気工事技術会館(当組合3階)

平成21年1月21日(水)

京都府電気工事技術会館(当組合3階)

平成21年1月30日(金)

京都府立舞鶴勤労者福祉会館

※1月の講習については受付終了しております。

2月京都会場

講習日

講習会場

平成21年2月19日(木)

京都府電気工事技術会館(当組合3階)

※2月の講習については受付終了しております。

3月京都会場

講習日

講習会場

平成21年3月4日(水)

京都府電気工事技術会館(当組合3階)

※3月の講習は12月25日(木)まで再受付しております。

◎申込書については講習該当者に(独)製品評価技術基盤機構から直接送付されております。未着の方はしばらくお待ちください。

◎住所変更等があった方で未届けの方は申込書を送付できません。至急、(独)製品評価技術基盤機構へご連絡してください。

「申込書が届かない」「今度の受講は、いつ頃?」

「NITEから、督促のハガキが来たけれど、どうすればいい?」などの
お問い合わせ・その他のご質問は

(独)製品評価技術基盤機構(NITE)

生活・福祉技術センター 講習業務課 まで

電話 03(3481)1907

Panasonic

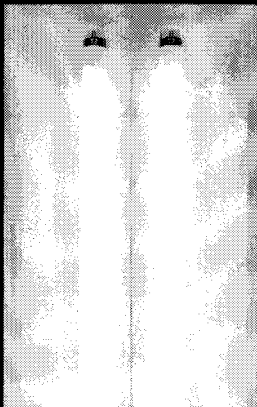
ideas for life

天井革命。

[従来器具]

2灯

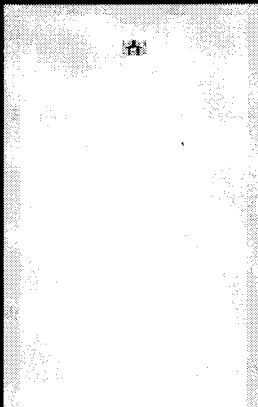
FLR40形 全光束1,200lm



[WECO]

1灯

G-Hf63形 全光束1,789lm



2灯と同じ明るさを1灯で実現。

業界で最高出力・最長寿命のランプ*1と、専用インバータを採用。
(6,560lm) (18,000時間)

*1:40Wサイズにおいて、2009年4月現在(当社調べ)

省エネ

タイマーセルコン(初期照度補正)機能で消費電力を約38%削減します(当社調べ)。

省資源

ランプ使用本数は、なんと従来の約1/3に減少*2。交換の手間が省けるだけでなく、廃材も大幅に削減。

*2:年間3,000時間使用において、12年間使用した際の比較イメージ。

消費電力比較(器具込みの消費電力)

従来器具 FLR40形×2灯

85W

Wエコ G-Hf63形×1灯

平均53W

約38%
省エネ



環境省賞状
環境配慮型照明器具
他全24機種

「省エネ」&「省資源」の次世代スタンダード
基準対応
環境配慮型照明器具

「おまかせセルコン」に続き、蛍光灯照明器具において2年連続で省エネ大賞を受賞。

より詳しい商品情報や納入事例・動画コンテンツ・カタログ請求は、denko.panasonic.biz/Ebox/weco/

WECO

検索

パナソニック電気株式会社 京都営業所

お問い合わせ先 〒601-8127 京都市南区上鳥羽北花名町34番地 TEL.075-661-0551

あかりの「エコアイデア」

環境配慮型照明器具

組合員のいき

新規加入

西京地区

◎(株)ブレイン・ストーミング社代表

取締役 砂川 礼子

西京区下津林南中島町四〇番地二

☎(382) 6166

伏見地区

◎テイガ電気代表者 中川 靖裕

八幡市男山吉井一九一三三 吉井SHI

一〇二号

☎(982) 5937

宇治地区

◎(株)システムエンジニアリングサービ

ス代表取締役 堀 道子

宇治市菟道田中三四番地の五

☎0774 (28) 2131

変更

(代表者)

宇治地区

◇(株)京南代表取締役 小永井 正継

宇治市木幡南端六

☎0774 (33) 3711

(FAX番号)

舞鶴支部

◇(有)みの電器代表取締役 美濃 宏至

舞鶴市宇堂奥七七

☎0773 (60) 5966 (FAX番号)

脱退

山科地区

◆武田電工代表者 武田 定男

伏見地区

◆太田電気代表者 太田 勲

宇治地区

◆中田電機商会代表者 中田 善元

福知山支部

◆サノ電気代表者 佐野 光康

敬告

◆南丹地区

山内電気工事代表者 山内 治夫氏

(ご母堂) す多様・平成20年10月30日

ご逝去・93才

◆伏見地区

(株)近藤電業社代表者 近藤 暢造氏

(ご尊父) 井戸 竹次郎様・平成20年

10月19日ご逝去・94才

【本部日誌】

11月7日(金)親睦ゴルフ会ゴルフコンペ
11月8日(土)京都ものづくりフェア
(9日も)

11月10日(月)建産連理事会(松井理事長)
11月12日(水)国保電気支部監査会
11月13日(木)中央会理事会(松井理事長)
京都府建災防大会

11月14日(金)配線設計技能コンクール大会
11月16日(日)第5回支部對抗親睦ボウリング大会
(松井理事長他)

11月17日(月)中央会中小企業緊急大会
11月18日(火)三役会・理事会・防災協定
特別委員会

11月20日(木)地上波デジタル放送とL A
N施工研修・関西工業会竣
工調査業務受託検討委員会
(山田副理事長他)

11月23日(日)スキー同好会ハイキング
11月25日(火)でんせつ編集委員会
11月26日(水)京都府建設雇用推進大会

11月27日(木)中央会理事会(松井理事長)
11月28日(金)低圧電気取扱業務に係る特
別教育(舞鶴)・Eグルー
プ全体会議

11月29日(土)第1種電気工事士技能試験
受験対策講習
(30日も・KEC主催)



公益社

永年の信用
まごころのご奉仕

葬祭センター

「組合特約指定」

本社/京都市中京区烏丸通三条下ル ☎075(221)4000
フリーダイヤル ☎0120-00-4200
http://www.koekisha-kyoto.com

◆ 葬 儀 式 場 ◆

- 公益社北ブライツホール(堀川黎明) 京都市北区紫明通堀川東入 ☎(075)414-0420
- 公益社中央ブライツホール(五条大和) 京都市東山区五条通大和大路 ☎(075)551-5555
- 公益社南ブライツホール(堀川八条) 京都市南区堀川通八条下ル西側 ☎(075)662-0042
- 公益社西ブライツホール(五条西大路) 京都市右京区五条通西大路西入ル南側 ☎(075)322-0042
- 公益社宇治ブライツホール(宇治槇島) 宇治市槇島町(文教大学前) ☎(0774)20-0042
- 公益社滋賀ブライツホール(大津) 大津市朝日が丘1丁目 ☎(077)523-0042

平成21年度〈第39期生〉 学院生募集



特典

第二種電気工事士免状

卒業生には国家試験が免除され、電気工事士免状が交付されます。

技能士補資格

職業能力開発促進法第21条に基づき、京都府知事より技能士補資格が交付されます。
(18才以上の者に限ります)



入学資格

高校卒業以上(男女共学)

電気工事士科

夜間部(1カ年) 50名

研究科

夜間部(8カ月) 50名

第一種電気工事士
受験対策(4月~9月の毎週 月・水・金)
(10・11月の毎週 2日間)

願書受付

平成20年10月20日(月)~21年3月6日(金)

●詳しくは当学院までお問い合わせ下さい。ホームページでも詳細をご案内しています。

TEL.075-693-7887 <http://www.kyodenko.org/>



経済産業大臣指定・京都府知事認定
職業訓練法人 ケーイーシー

京都電気技術専門学校

〒601-8021 京都市南区東九条宇賀辺町8 FAX.075-693-7877



〈交通機関〉

- JR京都駅から徒歩20分
- 京阪・JR東福寺駅から徒歩10分
- 市バス河原町九条から徒歩2分
- 地下鉄九条駅から徒歩5分