

京電工報

2008. 9
No.390



▲鬼嶽稻荷から見る雲海

◀大江山登山道

大江山 いくのの道の遠ければ
まだふみも見ず 天橋立
として愛された大江山は、和泉式部の娘小
式部内侍によつて百人一首にも詠まれてい
ます。

福知山市の北部に位置する大江山は源頼
光らと闘つた「酒呑童子」をはじめとする
鬼伝説で有名な神秘的な山です。昨年（平
成十九年）には国定公園に指定され、美し
い自然と山頂からの壮大な景観を求め、多
くの登山客で賑わいます。秋の早朝に、八
合目の鬼嶽稻荷神社から見渡す雲海は、乳
白の中に山々が島のように浮かんで見える
絶景です。また、大江山の麓に広がる毛原
(けはら) の棚田は、「日本の棚田百選」や
「京都府文化的景観第一号」にも選定され
ており、大小六百枚の田んぼが山の斜面に
広がる景色は壮観です。

福知山支部
(株)若松電業社
小林 進

鬼伝説の山「大江山」

わがまち

※ 詳細は、チラシをご覧下さい。（定員になり次第締め切り）	6、5、定員 締め切り 半成20年11月13日(木)	40名	※通常8,000円のところ、組合より2,000円の補助をさせていただいております。	1、講習日時 平成20年11月28日(金) 9時～18時	2、講習場所 京都府舞鶴労働者福祉会館	3、講習実施者 (社)舞鶴労働基準協会	4、受講料 6,000円 (テキスト代及び消費税込み)
-------------------------------	----------------------------------	-----	---	---------------------------------	------------------------	------------------------	-----------------------------------

低压電気充電電路等
取扱作業にかかる特別教育

各種試験講習会の
お知らせ



平成20年度 ネオン工事資格者認定講習及び 非常用予備発電装置工事資格者認定講習のご案内

◎ 講習申込の受付期間

平成20年10月1日(水)から平成20年10月14日(火)（消印有効）まで

◎ 講習場所 近畿は大阪市

◎ 講習日

ネオン工事資格者認定講習

平成21年1月30日(金)

非常用予備発電装置工事資格者認定講習

平成21年1月29日(木)

◎ 受講料

ネオン工事資格者認定講習

受講料 15,000円

非常用予備発電装置工事資格者認定講習

受講料 13,000円

◎ 受講案内の請求

受講案内書類は、平成20年9月上旬から無料で配布します。

郵送を希望する方は、下記の返信用封筒を同封のうえ、「ネオン受講案内請求」又は「非常用受講案内請求」と赤色で書き、下記あてに請求してください。

返信用封筒は、角型3号(27.7cm×21.6cm)とし、あて先を明記したうえ、〔1部あたりの送料120円切手・2部から3部あたりの送料140円切手〕を貼ってください。

〒105-0004 東京都港区新橋4-24-8 第2東洋海事ビル7F

財団法人 電気工事技術講習センター 講習部

電話 03-3435-0897

クリックロックコネクタ

差込形電線コネクタ



独自の2点接触スプリングに加え、
電線挿入が目視確認できる新タイプです



ニチフ® NTM®

株式会社ニチフ
製造元 株式会社ニチフ端子工業

<http://www.nichifu.co.jp>

本 社	TEL (06) 6911-1411㈹	FAX (06) 6911-6822
東部営業本部 東京電材営業所	TEL (03) 3452-7381㈹	FAX (03) 3452-7385
東京特機営業所	TEL (03) 3452-7969㈹	FAX (03) 3452-7995
西部営業本部 大阪電材営業所	TEL (06) 6358-7711㈹	FAX (06) 6358-7770
大阪特機営業所	TEL (06) 6358-7766㈹	FAX (06) 6358-7199
福岡 営 業 所	TEL (092) 473-9912㈹	FAX (092) 473-9913
中部営業本部 名古屋電材営業所	TEL (052) 733-8891㈹	FAX (052) 733-8893
名古屋特機営業所	TEL (052) 733-9880㈹	FAX (052) 733-8896

職長・安全衛生責任者教育
について

定員に達しましたので、申し込みを締め切りました。
大変多くのお申込みをいただき、ありがとうございました。

ホームセンター
統合特別委員会

- 一、開催日時 8月22日(金)
- 二、開催場所 電気工事技術会館
- 三、議題
 - 1、ホームセンター統合について
 - 2、その他

常任理事会

- 1、会館テナント状況について
- 2、平成20年度収支見込み、借入金返済について
- 3、防災協定について
- 4、その他

事務局人事

(H20.9.1付採用)

吉田 庄二

今年も、昨年に引き続き、支部対抗親睦ボウリング大会を開催します。

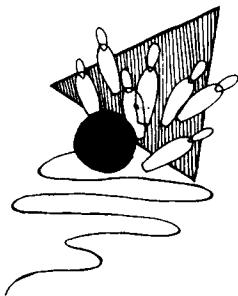
◎日時 平成20年11月16日(日)

11時～14時30分

MKボウル上賀茂

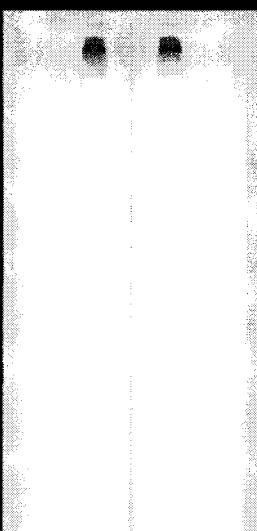
第5回支部対抗
親睦ボウリング大会

- ・1支部5名による団体戦および個人戦とする。
- ・団体戦は1人3ゲームを投球し、上位4名の成績で順位を決定します。
- ・10月末までに各支部で出場選手をお決め下さい。



National

2灯の明るさを1灯で。



従来器具
FLR40W×2灯

W工コ
G-Hf63W×1灯

「省エネ」「省資源」を高いレベルで実現する
次世代スタンダード照明、誕生。

W工コ 基準対応
環境配慮型照明器具

オフィス向け埋込器具



埋込 FX619CA WF9 埋込 FX619MA WF9 FSA61000F WF9 FSA61200F WF9

工場向け直付器具



埋込 FX619CA WF9 埋込 FX619MA WF9 FSA61000F WF9 FSA61200F WF9

省エネ ランプ 新HfランプG-Hf63W採用により、ランプ1灯で6,300lm^{*1}の高出力を実現、1灯で2灯分の明るさを確保。

省資源 インバータ タイマーセルコン(初期照度補正)機能で、ムダな電力を大幅にカット。

ランプ 18,000時間の長寿命ランプの採用で、省資源・省耗材(1/3)を実現。

インバータ 工場向け直付器具は1/2の器具容量&サイズで施工が楽に^{*2}。

^{*1} 初期照度補正時4,410lm一定 ^{*2} 当社従来器具FA42038Fとの比較です。

電気使用安全月間

各地区・支部で啓蒙、奉仕活動を展開 本部役員が関係各所を巡訪、協力を依頼

全国各地で連日の猛暑や豪雨が伝えられる中、今年度も経済産業省主唱のもと、「電気使用安全月間活動」が8月1日より31日までの1ヶ月間全国で展開されました。



各所を訪問中の本部役員各位（関西電力京都営業所にて）

京都では昭和56年より数えて、本年で28回目を迎えます。活動の第一弾として組合本部では松井理事長はじめ本部役員が毎年恒例となっている関係各所を巡訪、趣意書を手渡してこの活動への理解と協力をお願いしました。



京都府庁にて趣意書を手渡す

また、今年度も訪問先での代表者と本部役員との意見交換の時間を充分に持つように心がけ、昨年同様に訪問人員を絞り、結果、京都府、京都市ともに、この活動を防災や福祉の行政面で大変有意義な行事として評価いただいているという再確認をさせて頂いた次第です。

こういった評価も、また、この行事を二十数年間にわたって続ける事が出来たのも、ひとえに地道かつ献身的な組合員さんの活動に支えられてのもので、役員一同改めて皆さま方に敬意



京都市消防局にて意見交換



関西電力京都営業所

と感謝の念を持っての、今年度の安全月間活動の始まりとさせて頂きました。



「全日電工連グループ共済制度」ご加入のおすすめ

この制度は、安い掛金で大きな保障を得られ、取扱いも至って簡便です。また、年1回収支決算を行い、余剰金がある場合は配当金が還付されますので実質負担はさらに軽減されます。
この機会に是非ともご加入ください。

1. 加入促進期間 8月～10月31日(金)

2. 保 障 内 容

【3口ご加入の場合】

病気による 死亡・高度障害保険金	不慮の事故による		
	死亡・高度障害保険金	障害給付金	入院給付金 (<u>5日以上</u> のケガでの入院)
300万円	600万円	210～30万円	日額 4,500円

※ 掛金は一律一口あたり650円です。上記の例では3口の為、1,950円となります。
(加入資格、加入口数には年齢制限があります。)

3. 本制度は事業所における加入資格者は原則として全員加入となります。

4. お申し込み先は、組合事務局まで

◆ 平成19年度の補償給付金 ◆

入院給付金	2件	630,000円
障害給付金	0件	0円
死亡給付金	2件	7,000,000円
	4件	7,630,000円

24時間365日
まかせて安心 電気保安のエキスパート!
**電気の使用状況の監視は
省エネ・コスト削減の第一歩!**

当協会のデマンド監視システムは、24時間連続して電気の使用量を記録し、設定した目標値を超過しそうになると警報を発します。また、使用状況のグラフを分析し、ムリのない省エネをお約束します。



財団法人関西電気保安協会 ホームページ <http://www.ksdh.or.jp/>

本 部／〒530-0057 大阪市北区曾根崎1丁目2-6
TEL (06) 6363-0731(代表) FAX (06) 6363-0738

京都支部／〒605-0965 京都市東山区今熊野池田町4-B
TEL (075) 541-5375 FAX (075) 541-1466

電気の保安について、なんなりとご用命ください。

歩での巡回はやはり苛酷なご奉仕で、ありました。と申しますのも私事体調これ有りで、庶務的な担当のみでお許し頂いた次第にて、ご参加の皆さんのご厚情に改めまして、心よりお詫びとお礼を申し上げます。

「ソフトボーラー 悲願の金！」の朗報、そして猛暑日との予想に反して秋の訪れすら感じた8月22日の午後より10名もの皆さんのご参加をいただいて、本年も無事にお年寄り宅の配線診断を終えることが出来ました。感謝！

過日の地区総会に於いての昨年度の苦労話を感じ取ってくださり、多くのご参加をいただけたことが最大の成果であつたとの思いを強くした次第です。改めまして感謝！

消防署の当初の要望は20数軒を3班でとのことでしたが、お年寄り宅との調整が中々うまく行かなかつたのか、最終的には14軒を2班編成での要請となりましたが、その分個々に充分に時間を掛けての診断が出来、消防署からもご丁重なお礼を頂いた次第です。想像していたよりは暑さを感じる度合

無事に配線診断を終えました

東山地区

地区だより



ご奉仕くださいました皆さん有難うございました

小地区とは申せ、地区員の25%ものご協力を得たことは特筆に値するものと思います。私は止む無く中退させて頂き、井上地区長そして益田理事よりこの機に東山らしい行事の提案をお

編集部員 前田 敏男

いは少なかつたとは言え、何せ交通の便の悪い地区でのご奉仕とあって、消防署からの、脚立を肩に、工具を腰に、歩いての巡回はやはり苛酷なご奉仕で、あつたと唯々感謝するのみの私でありました。と申しますのも私事体調これ有りで、庶務的な担当のみでお許し頂いた次第にて、ご参加の皆さんのご厚情に改めまして、心よりお詫びとお礼を申し上げます。

願いしました。是非、実現を願っています。

当日ご奉仕いたきました、妙電、益田電機、大久電設、石下電気、丹電機、文化堂、ベストインフオーメーションかたおか、平山電機、松本電機、関西電力・京都営業所の平田さん並びに、末筆ながら当日何かとご指導いただいた、東山消防署の警防課の渡邊担当課長始めご誘導いただきました皆様に対し、心よりの御礼を申し上げ配線診断長始めご誘導いただきました皆様に對し、心よりの御礼を申し上げ配線診断長始めご誘導いただきました皆様に對し、心よりの御礼を申し上げ配線診断

の報告といたします。

西京地区



午前1班の皆様（ご協力いただいた方々との打合せ）

平成20年度
電気使用安全月間の活動

毎年暑い時期にもかかわらず今年も多数の地区組合員の皆様のご協力のもと、恒例の「一人暮らし老人宅配線診断」の活動を行いました。

お盆前の8月8日の金曜日はかなり暑い日でありましたが、午前班6名は3名1組の2班に分かれ午前9時に西京消防署及び洛西出張所に集合、午後午後1時にそれぞれ西京消防署及び洛

分電盤不良や絶縁不良等改修を要する不良件数が15件ほどあり、それぞれ改善をお願い申し上げました。また、約半数の14件で漏電遮断器が未取付けの状況で、安全のためにも、もう少し頑張りが必要と思われます。お年寄りの一人暮らしが電化生活を通じて安全・快適に過ごして頂けるように今後も地区全員で微力を尽くしていきたいと存ります。

ご多忙中にもかかわらず酷暑の中、ご協力頂きました地区組合員の皆様は次とおりです。（敬称略）

【午前1班】人見電機(人見浩)・共聴管理(福満卓也)・協栄電機(川添勝良)。
 【午前2班】ホクシン電気(小路信夫)・平尾電機(中川晃)・上野電機(石田貴幸)。
 【午後1班】ながはま電気商会(戸田勝)・セオデンキ(瀬尾武雄)・藤エンジニアリング(廣藤完三)。
 【午後2班】信和電工(早秀和)・山本電機商会(津田嘉寿美)・森本電機サービス(森本省三)
 以上12名の皆様です。お疲れ様でございました。

地区長 瀧田 圭一



8月1日、「一人暮らし老人宅配線診断」実施
 と砂川学区にて20軒実施しました。

編集部員 山田 實
 8月7日、久御山消防本部管内を星野、大西、大野、尾形、豊田、前田、岡、植村、村井浩様と、大阪ガス、関西電力、消防本部、市高齢介護課、LPG部会の方々が3班に別れて訪問点検をしていただきました。

8月7日、久御山消防本部管内を坂谷電気、森田電気、津田電機、植田電機と関西電力、消防本部の方で10軒の訪問点検を実施していただきました。連日の猛暑にもかかわらず皆さまよく頑張っていただきました。

また行政の方、関西電力の方、そして八幡市ではガス・LPG関連の方にもお世話になりました。ありがとうございました。文中の敬称を略させていただきました事をお許し下さい。

なお、醸造消防署管内の訪問点検は8月27日に行われますので、この件につきましては後日発表とさせていただきます。



午後 2班の皆様

伏見地区

平成20年度事業計画

4月の地区総会から始まり支部総代会、本部総代会等が無事に終わり、平成20年度の活動に向けて、7月23日(水)、食事苑・京阪にて平成20年度第1回目の役員会が開かれ平成20年末迄の事業計画が発表されました。

毎年行われている、「一人暮らし老人宅配線診断」からはじまり、9月2日デジタル放送受信技術の研修会の終了後、ホテルセントノームにて納涼懇親会。伏見支部の行事として親睦ソフトボール大会を9月21日(日)「水無瀬体育施設野球場」で伏見地区他5チームで行います。

本部行事としては親睦ボウリング大会が11月16日(日)MKボウル上賀茂で開催されます。伏見地区からは2名の方を選抜します。

親睦旅行は12月7日(日)~8日(月)で山代温泉「ホテル百万石」等が行われます。奮ってご参加願います。

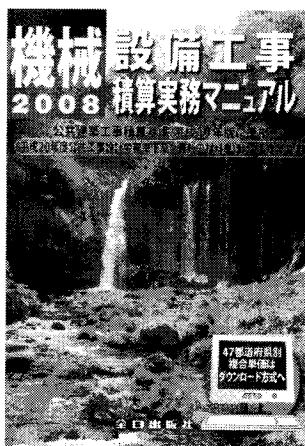
参加者は植田電機、ウイシステム淀、尾田電気、大前電気、林電気、協和電気、トモエ屋、マハタギ電気、消防の方2名、関西電力の方2名でまわりました。

8月6日、八幡消防本部管内を星野、大西、大野、尾形、豊田、前田、岡、植村、村井浩様と、大阪ガス、関西電力、消防本部、市高齢介護課、LPG部会の方々が3班に別れて訪問点検をしていただきました。

「積算基準・実務マニュアル」でました!

☆電気マニュアル	組合員価格 6,250円(消費税込)	一般販売価格 7,350円(消費税込)
組合員価格 6,250円(消費税込)	一般販売価格 7,350円(消費税込)	

◎お申し込みは組合まで。



斡旋情報

職別国保電気支部総会の報告



去る7月29日(火)京都センチュリーホテルにおいて平成20年職別国保電気支部決算支部会が、総代45名出席のもとに盛大に開催されました。

中川副支部長の開会の挨拶に続いて、松本支部長より、国保組合の現況報告のあと、松本支部長を議長に選出し、直ちに議事に移りました。

議案は「平成19年度事業報告の承認を求める件」をはじめ「平成19年度収支決算の承認を求める件」「電気支部



議事終了後、功労者に感謝状授与

職別国保電気支部へご加入の皆様へ

ジャスト検診

年度内に年齢がちょうど40歳、50歳、60歳、70歳ジャストの方は、半日人間ドックが無料になります。

内容は従来の成人病検診（半日人間ドック）に加えて、特定健康診査について、その年度中（4月1日から翌年3月末日まで）に、ちょうど40歳、50歳、60歳、70歳という人生の節目を迎える方（組合員、家族とも）は、半日人間ドックが無料で受診できます。

○また、35歳以上で、当電気支部にご加入の方は

半日人間ドックが5,000円 で受診できます

半日人間ドック費用 10,000円が 5,000円に

政検ドック費用 5,700円が 2,700円に

(工場保健会のみで検診)

組合員、家族とも受診でき、平成15年4月1日より実施しております。この機会に是非とも健康診断をお受けください。

お問い合わせは、組合事務局まで

結果、すべての議案が原案通り賛成
規約の一部改正について承認を求める
件」等が慎重審議されました。
なお、今回の支部会に、工業組合の
松井理事長にご出席を賜り、組合の現
況等を報告されました。
なお従来は、議案を抜粋し工報の書
面に掲載していたのですが、支部員
(事業主)の皆様には、事前に議案書
を送付いたしておりますので、議案の
掲載は省略させていただきます。

職別国保電気支部

第23回 京電工親睦旅行会

今年の旅行は、千三百年の歴史をもち、日本の伝統美とあでやかなりゾート感覚・多彩な施設を兼ね備えた、ひとクラス上の豪華旅館での一泊二日プランを準備いたしました。

今回は、北部支部の方もご参加頂けるよう、バス1台を北部支部経由で運行する予定です。

支部・地区単位、事業所単位での参加も大歓迎です。

◎日 時 12月7日(日)～8日(月)

◎旅行先 加賀・山代温泉

「ホテル百万石」(泊)

◎交 通 観光バス

会費等、詳細については今後検討のうえ、お知らせします。
(厚生委員会)



全 日 電 工 連
グ ループ 共 済 制 度 の お す す め

安 い 掛 金 で
大 き な 保 障

未 加 入 の 方 は

ぜ ひ 、 一 口 加 入 を
お す す め し ま す。

(65 才 ま で に
加 入 さ れ ま す と

75 才 ま で
加 入 さ れ ま す)

継 続 が で き ま す。)



こ ん な 時 に も ……

年金320万円まで
無 税



國 民 年 金 基 金 に
加 入 し ま し ょ う !

老 後 の た め の 保 障 !!

全 日 電 工 連

第一種電気工事士 定期講習のお知らせ

今後の予定

10月 京都会場

講習日

講習会場

平成20年10月8日(水)

京都府電気工事技術会館(当組合3階)

平成20年10月19日(日)

京都府電気工事技術会館(当組合3階)

平成20年10月29日(水)

京都府電気工事技術会館(当組合3階)

※10月の講習については受付を終了いたしました。

1月 京都会場

講習日

講習会場

平成21年1月15日(木)

京都府電気工事技術会館(当組合3階)

平成21年1月21日(水)

京都府電気工事技術会館(当組合3階)

平成21年1月30日(金)

京都府立舞鶴勤労者福祉会館

※1月の講習については9月25日(木)～10月10日(金)まで

受付しております。

◎申込書については講習該当者に(独)製品評価技術基盤機構から直接送付されております。未着の方はしばらくお待ちください。

◎住所変更等があつた方で未届けの方は申込書が送付できません。至急、(独)製品評価技術基盤機構へご連絡してください。

「申込書がまだ届かないけれど……」

「今度の受講は、いつ頃になるのかなあ……」

「NITEから、督促のハガキが来たけれど……?」などのお問い合わせ・その他のご質問は

(独) 製品評価技術基盤機構 (NITE)

生活・福祉技術センター 講習業務課 まで
電話 03(3481)1907

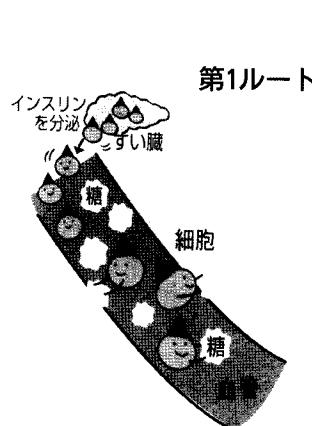
健康保持のワンポイント シリーズ『あなたは大丈夫?』

メタボリック・シンドローム③

内臓脂肪犯人説 の根拠はこれだ!

「はて、我輩は、『メタボリック・シンドロームの真犯人は内臓脂肪だ』と見破ったのだが、その理由をまだ説明していなかったな。ここで、犯人の一味も一緒に紹介しておこう。血圧、血糖、中性脂肪というものが悪の仲間だ。こいつらを悪の道に引き込んだのは、もちろん内臓脂肪だ」

内臓 脂肪犯人説の裏づけ ~2つのルート~



第1ルート

①内臓脂肪がたまるとインスリンがうまく働かなくなる
エネルギー源である糖を細胞に取り込むために欠かせないのが、すい臓から分泌されるインスリンというホルモンです。しかし、内臓脂肪がたくさんたまるとインスリンがうまく働かなくなり、細胞は血液中の糖をエネルギーとして使うことができなくなります。

②インスリンがうまく働かないと血液中に糖が増える
エネルギーとして使われないため、血液中の糖が多くなり、血糖値が高くなります。この状態を高血糖といい、高血糖が慢性的に続いている状態を糖尿病といいます。高血糖になるとインスリンの分泌が増えてきます。

③糖が増えてインスリンの濃度が高くなると血圧が上がる
血液中のインスリン濃度が高くなると、同時にナトリウムの濃度も高くなり、濃度を一定に保つために水分が増えて血液の量が多くなります。その結果、高い圧力が血管壁にかかるようになり、血圧が高くなります。

第2ルート

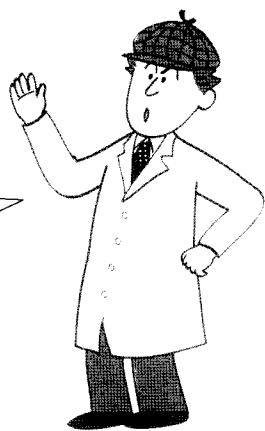
(1)内臓脂肪がたまると血液中の中性脂肪が分解されにくくなる

内臓脂肪がたまってインスリンの働きが悪くなると、血液中の中性脂肪が分解されにくくなり、高脂血症(高中性脂肪血症)を引き起します。



(2)中性脂肪が増えると、善玉コレステロールが減る

中性脂肪が多くなると、余分なコレステロールを回収する役割を果たす善玉コレステロールが減ってきます。これを低HDLコレステロール血症といいます。また、悪玉コレステロールも増えてきます。



「メタボリック・シンドロームの元凶は内臓脂肪である。しかるに、メタボリック・シンドロームを内臓脂肪症候群とも呼ぶのだ」

メタボリック・シンドロームの起り方

食べすぎ・運動不足

内臓脂肪型肥満になる

中性脂肪がたくさん作られる

高インスリン血症

糖尿病

高血圧

高脂血症

メタボリック・シンドローム

「いよいよ、我々は核心に迫ることになる。つまり、メタボリック・シンドロームになると、なぜ、殺人事件にも似た危険が待ち構えているのか? 解答は次回に」

第一種電気工事士の方へ

忘れないでください!

受講案内サービス

当機構では、受講期限の5年を超えないように、また、自らが受講案内書を取り寄せなくとも済むように、受講時期に合わせて第一種電気工事士の方に受講案内書を送付するサービスを行っています。なお、このサービスを受けるための手続きが、都道府県によって異なります。

詳しくは、当機構へお問い合わせください。

また、手続きがお済みの方で御住所を変更された際には、当機構までお知らせください。

講習会場

各都道府県の県庁所在地及び主要都市で開催しています。詳細は、当機構のホームページをご覧になれます。

nite

定期講習についてのご案内

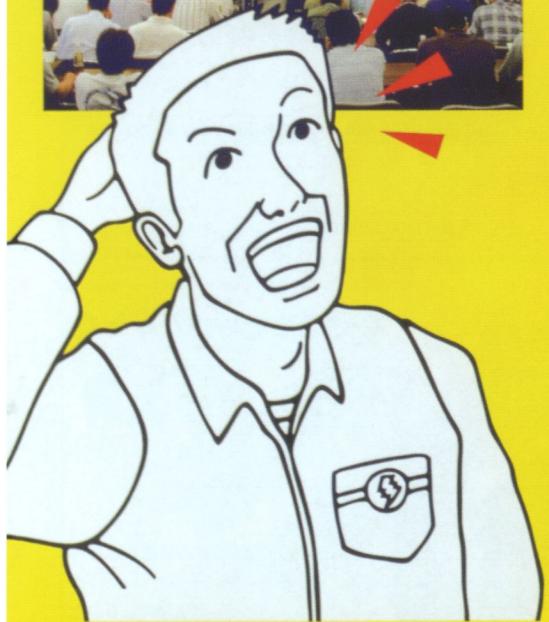
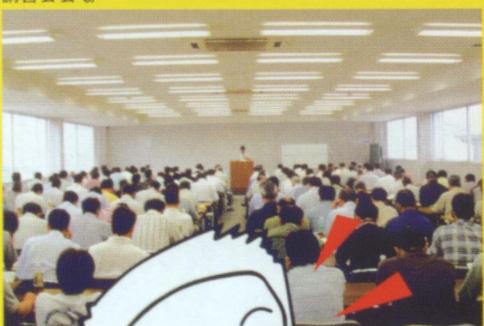
第一種電気工事士の方は、電気工事士法の規定により、5年以内に独立行政法人製品評価技術基盤機構が行っている定期講習を受けなくてはなりません。当機構では、第一種電気工事士の方に受講案内書を送付するサービスを行っていますので、ご利用ください。

〔電気工事士法に基づく経済産業大臣指定講習機関〕

独立行政法人製品評価技術基盤機構
生活・福祉技術センター 講習業務課

TEL 03-3481-1907 / FAX 03-3481-8199

講習会会場



<http://www.tech.nite.go.jp/lect/index.html>